



## Termine 2018

Jetzt buchen oder vormerken

### Zum Jahresbeginn

Wir haben uns für dieses Jahr einiges vorgenommen. So haben wir verschiedene neue Themen in das Seminarprogramm aufgenommen, es wird ein Symposium für die Schönheit angeboten für alle, die in dem kosmetischen oder Wellness Bereich arbeiten oder dies in die Praxis integrieren möchten, der Kongress wird wieder in einer Kombination aus Vorträgen und Workshops bestehen, und noch einiges mehr.

*"Und nun wollen wir glauben an ein langes Jahr, das uns gegeben ist, neu, unberührt, voll nie gewesener Dinge, voll nie getaner Arbeit, voll Aufgabe, Anspruch und Zumutung; und wollen sehen, daß wirs nehmen lernen, ohne allzuviel fallen zu lassen von dem, was es zu vergeben hat, an die, die Notwendiges, Ernstes und Großes von ihm verlangen".*

(Rainer Maria Rilke)

In diesem Sinne wünschen wir ein Jahr voller Freude, Gesundheit und Erfolg.

Herzlichst Ihr  
Reinhard W. Kupich  
Vorsitzender

### Fortbildungen 2018

Unsere Fachfortbildungen vertiefen bestehendes Wissen und vermitteln neue Therapien, die das Praxisangebot erweitern.

Gleichzeitig kommen Sie damit der Fortbildungspflicht nach und erhalten als Nachweis Zertifikate und Fortbildungs-bescheinigungen.



Die Termine sind online auf unserer Homepage

Termine

Ein großer Teil unserer Seminare findet extern in Hotels statt. Wir bitten deshalb, sich frühzeitig anzumelden, um die Organisation zu erleichtern .

Seminaranmeldung

## Myofasiales Schmerzsyndrom und Triggerpunkt-Therapie

Das myofasiale Schmerzsyndrom wird durch Schmerzen am Bewegungsapparat verursacht, denen keine rheumatische, entzündliche oder neurologische Ursache zugrunde liegt. Das Seminar vermittelt die theoretischen Hintergründe und stellt die verschiedenen praxisbewährten therapeutischen Vorgehensweisen vor. Dabei wird insbesondere Wert auf eine genaue Diagnostik (Palpation und Testverfahren) gelegt. Der Kurs richtet sich an alle Therapeuten, die in ihrer Praxis schmerztherapeutisch arbeiten. Sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene profitieren davon.

[Weitere Infos...](#)

### Termine:

26.01.2018 Ort: Freiburg  
21.11.2018 Ort: Bondorf bei Stuttgart

## Lymphdrainage manuell und apparativ (pneumatron)

Dieses Seminar richtet sich an alle Angehörige der Gesundheitsfachberufe, die manuell am Menschen arbeiten. Wir vermitteln Grundkenntnisse zur Erweiterung des Behandlungsspektrums im Bereich der manuellen Lymphdrainage und darüber hinaus des unterstützenden Einsatzes des **Pneumatrons**. Sie werden so gut ausgebildet, dass Sie die erworbenen Fähigkeiten zur Unterstützung des Lymphgefäßsystems unmittelbar in Ihren Arbeitsalltag einbeziehen können.

[Weitere Infos...](#)

### Termine:

02.- 03.02.2018 Ort: Haan bei Düsseldorf

---

## Pneumatische Pulsationstherapie PPT

### Einführungskurs mit pneumatron

Unzählige manuell arbeitende Therapeuten haben eines gemeinsam: Die schmerzenden Fingergelenke und den schmerzenden Daumen. Dies schreitet mit den Jahren fort. Deshalb brauchen wir Unterstützung, die uns die Arbeit erleichtert. Lernen Sie die Pneumatische Pulsationstherapie mit dem pneumatron kennen und spüren. Wir zeigen Ihnen die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten in der Physiotherapie und Naturheilkunde.

[Weitere Infos...](#)

### Termine:

06.04.2018 Ort: Raum Hamburg  
24.08.2018 Ort: Raum Leipzig  
30.08.2018 Ort: Raum Berlin

### Intensiv-Praxisseminar

Wollen Sie Ihr pneumatron intensiver nutzen? Fehlt Ihnen bisher eine weiterführende Einweisung? Oder wollen Sie die Techniken zur Triggerpunktbehandlung und den Spezialschlauch zur Bindegewebsmassage kennen lernen? Wir bieten Ihnen die nötige Spezialunterweisung für die Schmerztherapie. Sie kennen nach dem Seminar die Wirkungsweise und die vielen Einsatzmöglichkeiten des Gerätes und spüren es durch gegenseitiges Üben in kleinen Gruppen am eigenen Körper. Das Gelernte können Sie direkt in die Praxis umsetzen.

[Weitere Infos...](#)

### Termine:

17.-18.02.2018 Ort: Bad Vilbel  
23.-24.02.2018 Ort: Dortmund  
03.-04.03.2018 Ort: Grafing bei München

---

## Photonen Cristall Methode

Quanten Physik in der Kosmetik

Schicken Sie das Licht der Sonne in die Zellen. Die Zeit ist reif für eine neue Nutzung des Sonnenlichtes in der Kosmetik. Nein, nicht zum Bräunen sondern zum Regenerieren und Balancieren der Haut und zur Aktivierung aller körpereigener Energieressourcen.

Weitere Infos...

### Termine:

17.02.2018 Ort: Bergisch-Gladbach Refrath

## KinesioSkin - Hautanalyse

Die KinesioSkin Hautanalyse ist eine ganzheitliche Form der Haut und Produktberatung bei der die Kundin aktiv einbezogen wird. Mit verschiedenen Methoden werden die Faktoren, die für die Gesundheit und Ausstrahlung der Haut verantwortlich sind, abgefragt und in einem Beratungsprotokoll festgehalten.

Weitere Infos...

### Termine:

23.-24.02.2018

26.-27.05.2018

Ort: Bergisch-Gladbach-Refrath

## Fasten mit Wandern

Auszeit. Kraft tanken. Balance finden. Kommen Sie in Einklang und schenken Sie Körper, Geist und Seele neue Energien.

Betreutes Fasten mit Wandern und Wellness reinigt und entgiftet den Körper. Sie werden im Sonnentau Zeit zur Regeneration und Entspannung finden und können das Biosphärenreservat Rhön mit seiner einmaligen Natur unter fachkundiger Leitung von Elfriede Mayer-Oppelt erkunden.

Wir wandern im Land der offenen Fernen durch Wiesen und Wälder in einer bunten Gruppe Gleichgesinnter.

Heilpraktikerin Elfriede Mayer-Oppelt und ein ausgebildeter Wanderführer begleiten die Fastengruppe nahezu rund um die Uhr und sorgen für Wohlbefinden und Harmonie.

Das Sonnentau-Team kümmert sich um Ihren angenehmen Aufenthalt im Wohlfühlambiente des 4-Sterne-Hauses. In den gemeinsamen Stunden bieten wir Ihnen attraktive Wanderrouten, Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch, Zeit für den Wellnessbereich und die Wahl an weiteren begleitenden Angeboten wie Morgenrituale, Aqua-Gymnastik, Mentaltraining, Meditationen, Qi Gong, Infostunden, Massagen, Workshops zu Ausleitungstherapien (z.B. Schröpfen und Pneumatron-Bindegewebsmassage) und mehr...

Weitere Infos...

### Termine

02.-09.03.2018

23.-30.03.2018

06.-13.04.2018

29.04.-06.05.2018

Ort: 97650 Fladungen  
Wellness-Wohlfühlhotel Sonnentau

## Symposium Gesunde Schönheit

### Alternativen zu Botox, Skalpell und Fettabsaugen

Der erste Eindruck eines Menschen wird durch sein äußeres Erscheinungsbild geprägt. Menschen, die gut mit sich selbst umgehen und auf ihre Gesundheit achten, strahlen dies auf geheimnisvolle Art und Weise auch aus. Diese Menschen fühlen sich wohl in ihrer Haut.

Der Wunsch attraktiv und schön zu sein ist eine starke Triebfeder unserer Kunden und Patienten.

Dabei ist immer mehr Menschen bewusst, welche Risiken manche Wunderwaffen gegen das Altern, die Falten, unreine Haut, die Cellulite oder auch Haarprobleme mit sich bringen.

### Termin

10.03.2018 Ort: Bad Vilbel bei Frankfurt

Weitere Infos...

# Mechano-Reflextherapie (MRT) Modul 1

Einwirkung mechanischer Heilreize auf Reflexzonen zur Behandlung chronischer Erkrankungen  
Die Mechano-Reflextherapie MRT gibt dem Therapeuten ein wertvolles Diagnose- und  
Therapiesystem an die Hand, um seine Patienten ganzheitlich und auf allen Ebenen wirksam zu  
beHANDeln. Heutzutage verlassen sich Patienten und Mediziner überwiegend auf die  
Überlegenheit von technischen Untersuchungen. Diese Tendenz hält zunehmend auch in den  
Naturheilpraxen Einzug. Dabei können wir durch eine gezielte Anamnese und körperliche  
Untersuchungen 90% der Beschwerden unserer Patienten abklären. Nur in wenigen Fällen  
ändern oder ergänzen technische Untersuchungen die Diagnose (Taylor, 1983).

**Modul 1:** Theoretische Grundlagen der Segment- und Reflexzonentherapie, Weihesche  
Druckpunkte, Homöosiniatrie, Segmentdiagnostik und –therapie nach Stangier/Krack

**Modul 2:** Voraussetzung Modul 1, Theoretische Grundlagen, Palpation und Therapie:  
Muskuläre Reflexpunkte Kohlrausch, Schlüsselzonen Marnitz, Triggerpunkte (Travell &  
Simons)

**Modul 3:** Voraussetzung Modul 2, Bindegewebszonen nach Teirich-Leube (Bigema),  
Hyperalgetische Zonen (HAZ) nach Kibler, Reflexzonen nach Puttkamer und Dana,

**Modul 4:** Voraussetzung Modul 3, Wetterwaldsche Punkte, Adler-Langer-Druckpunkte,  
Spondylotherapie nach Abrams, Head'sche Zonen, Cornelius (Nervenzpunktmassage),  
Mackenzie-Zonen

Wer alle 4 Module absolviert hat, bekommt ein Zertifikat als Mechano-Reflextherapeut IGFRT.  
Gleichzeitig sind die Module Bestandteil der Ausbildung zum Reflextherapeuten.

Weitere Infos....

## Termine Modul 1:

16.-17.03.2018 Ort: Haan bei Düsseldorf  
07.-08.04.2018 Ort: Raum Hamburg  
10.-11.08.2018 Ort: Rhein-Main-Gebiet  
25.-26.08.2018 Ort: Raum Leipzig  
31.08.-01.08.2018 Ort: Raum Berlin  
21.-22.09.2018 Ort: Bondorf bei Stuttgart

## Termin Modul 2:

28.-29.09.2018

Weitere Infos...

## Sensomotorics nach Beate Hagen®

### SENSOMOTORICS – GENUSSGYMNASTIK

Sensomotorics nach Beate Hagen® baut auf  
„Hanna Somatic Education“ (Prof. Dr.  
Thomas Hanna, USA) und der Arbeit von  
Moshe Feldenkrais auf.

Das präzise Wahrnehmen der Bewegung  
ermöglicht eine bessere Bewegungskontrolle.  
Das Gehirn - die SENSORIK bekommt  
dadurch neue Möglichkeiten Bewegungen zu  
steuern, diese werden dann im sensorischen  
Kortex abgespeichert. Alte Bewegungsmuster  
können somit durchbrochen werden.

Weitere Infos...

## Termine:

28.-29.04.2018  
17.-18.11.2018  
Ort: Grafing bei München

## Matrix-Faszien-Therapie®

Dieses Seminar ist insbesondere auf die  
Tätigkeitsbereiche der Heilpraktiker und  
Heilpraktiker-Physiotherapie abgestimmt,  
aber ebenso auch für Physio- und  
Ergotherapeuten perfekt geeignet. Spezielle  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In Form von Dialogseminaren wird ein  
abwechslungsreiches, qualifiziertes und vor  
allem praxisorientiertes Programm geboten  
und in kleinen Gruppen in entspannter  
Atmosphäre geübt.

Die manuellen Techniken basieren auf der  
Funktionellen Bewegungslehre nach  
Dr.med.h.c.Susanne Klein-Vogelbach.

Weitere Infos...

## Termine:

04.-05.05.2018  
28.-29.09.2018  
Ort: 52525 Heinsberg

# Untersuchungsmethoden der Körperhaltung und Bewegung

**Die Körperhaltung ist kein statischer Zustand, sondern nur ein Augenblick in einem permanenten, dynamischen Prozess.**

Kopfschmerzen, Rückenleiden und Bewegungspathologien stehen in den Krankenstatistiken der Sozialversicherungen an der Spitze. Epidemiologische Studien zeigen, dass in Deutschland jeden Tag etwa 40 Prozent der Erwachsenen an Rückenschmerzen leiden.

Das Seminar „Haltungs- und Bewegungsuntersuchung“ bietet den Teilnehmern Theorie und Praxis in einem ausgewogenen Zeitrahmen. Im theoretischen Teil wird die Grundlage der modernen Haltungs- und Bewegungsmedizin vermittelt. Im Praxisteil untersuchen sich die Teilnehmer gegenseitig unter fachlicher Anleitung des Referenten.

**Termin:**

16.-17.06.2018 Ort: Raum Göppingen

[Weitere Infos...](#)



## 8. IGFRT-Kongress

20.-21. Oktober 2018

City Hotel Frankfurt/M  
Bad Vilbel

Das Programm wird bald zur Verfügung stehen.

Gerne schicken wir die Druckversion zu.  
Bitte anfordern: [info@reflexmedizin.de](mailto:info@reflexmedizin.de)

Internationale Gesellschaft zur Förderung  
reflexmedizinischer Therapien IGFRT e.V.  
Schliechtstr. 7  
79853 Lenzkirch  
Deutschland  
Telefon: 07653-2396523  
[www.reflexmedizin.de](http://www.reflexmedizin.de)  
[info@reflexmedizin.de](mailto:info@reflexmedizin.de)



Sie wollen keine weiteren Informationen und Termine? Dann können Sie sich hier abmelden:  
[Abmelden.](#)

©2017 IGFRT e.V. Alle Rechte vorbehalten..